

A woman with long dark hair, wearing a grey and white checkered blazer, is sitting in the driver's seat of a car. She is looking out the window with a concerned expression and is holding a white pill to her lips. A clear plastic water bottle is on the center console. The background shows a blurred street scene with other cars and buildings.

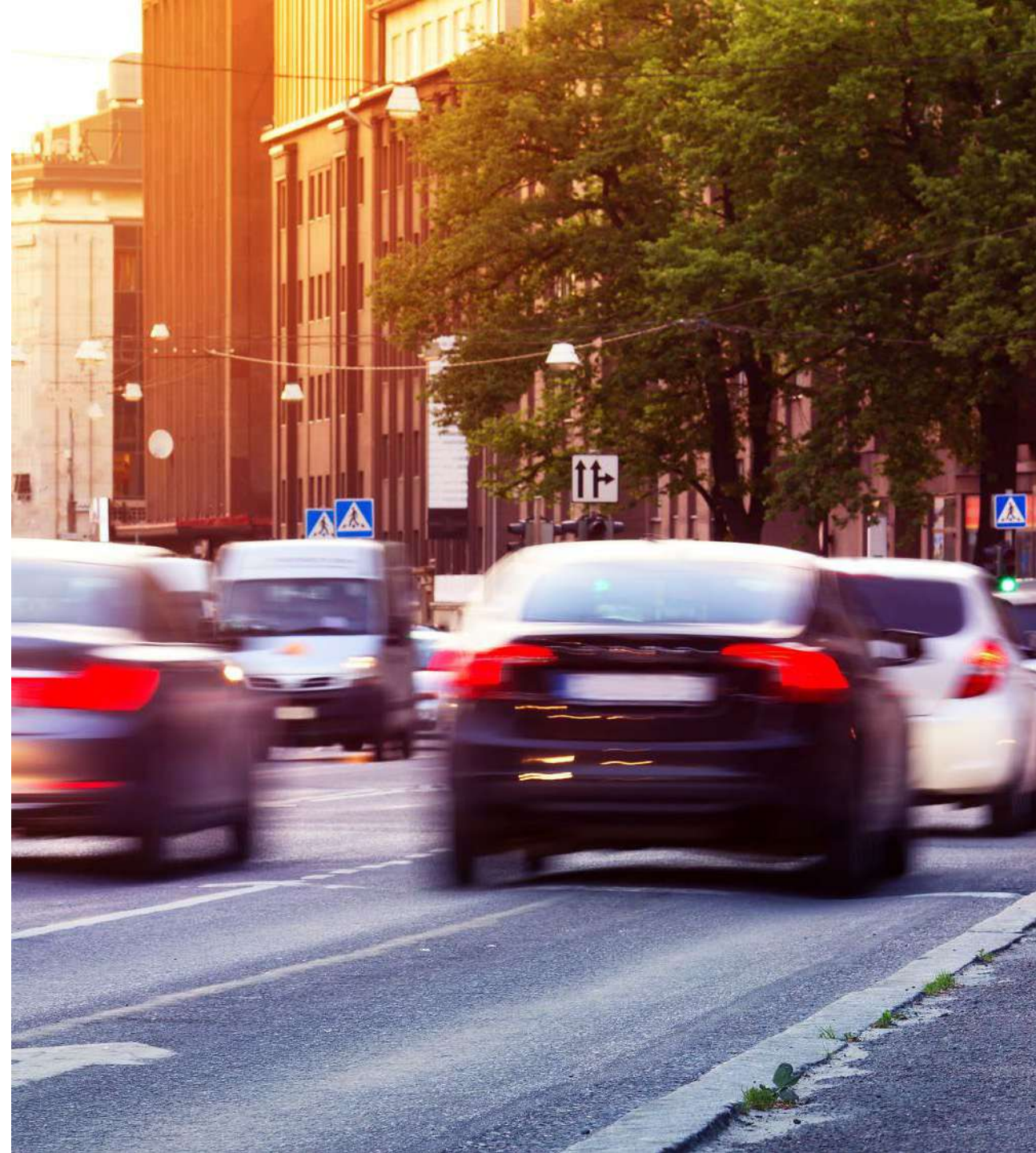
MEDICACIÓN Y CONDUCCIÓN: UN COCKTAIL MORTAL

Consumo de medicamentos entre los conductores españoles (2010-2019)

Madrid, 13 de julio de 2021

Índice

1. Metodología
2. ¿Por qué este estudio?
3. Principales conclusiones
4. Contexto
5. **Conducción y medicación:** accidentalidad en España (2010-2019)
6. **Opinión y percepción de los conductores españoles**
7. En resumen
8. Recomendaciones



1. Metodología



1. Metodología



Accidentalidad (2010-2019)

- **Instituto Nacional de Toxicología y Ciencias Forenses (INTCF):** informes de 2010 a 2019. Conductores y peatones fallecidos en accidentes de tráfico (muestra: 50% del total de fallecidos en accidente de tráfico).
- **Dirección General de Tráfico:** base de datos ARENA para la estimación de número total de conductores y peatones fallecidos con positivos en psicofármacos.
- **Elaborado en colaboración con la Fundación Española para la Seguridad Vial (FESVIAL).**



Opinión y percepción

- **1.700 entrevistas ponderadas a conductores habituales realizadas por MDK** con distribución apropiada con cuotas por sexo, edad y Comunidad Autónoma.
- **Error muestral:** +/- 2,37% ~ 3,1% para muestra apropiada, con un nivel de confianza del 95%.
- **Trabajo de campo:** Del 14 al 17 de junio de 2021.

2.

¿Por qué este estudio?



2. ¿Por qué este estudio?



Queremos contribuir a un **mayor conocimiento sobre los psicofármacos** y sus efectos, así como sobre la normativa y las posibles sanciones que acarrea su consumo.



Queremos saber qué **grado de consumo de medicamentos hay entre los conductores españoles y su incidencia** en la accidentalidad general.



Queremos saber qué **opinión tienen los automovilistas** sobre el consumo de medicamentos y sus efectos en la conducción, así como su grado de sensibilización con este tema.

3. Principales conclusiones



3. Principales conclusiones

En casi

50.000

ACCIDENTES CON VÍCTIMAS

Hubo presencia de psicofármacos (2010-2019)

12%

DEL TOTAL DE CONDUCTORES FALLECIDOS EN ACCIDENTE DE TRÁFICO

Positivo en psicofármacos (2019)

+40%

CONDUCTORES FALLECIDOS POSITIVOS EN PSICOFÁRMACOS

En los últimos 3 años (2016-2019)

1 de cada 5 peatones

FALLECIDOS EN ACCIDENTE (18%)

Positivo en psicofármacos

11%

RECONOCE CONSUMIR MÁS MEDICACIÓN POR LA PANDEMIA

Contraindicada para la conducción (2020)

4M

CONDUCTORES (14,4%)

Reconoce haber sufrido accidentes o situaciones de riesgo por culpa de los fármacos

4,5M

CONDUCTORES (16,6%)

Han conducido tras mezclar medicamentos y alcohol

2M

CONDUCTORES (7,5%)

Afirma haber conducido tras mezclar medicamentos y drogas

4. Contexto



Antes de comenzar...

Los medicamentos, por sí mismos, **no son los culpables** de los accidentes de tráfico. Son una realidad **compleja y heterogénea**, cuyos efectos varían dependiendo del tipo de fármaco, de la dosis y de las personas.

Pero siempre...



Recetado por médicos



Leer el prospecto



**Respetar las dosis y
contraindicaciones**

4.1 Qué medicamentos son más peligrosos

¿Qué **medicamentos** pueden **afectar** más a la conducción?

Los más **peligrosos** para la conducción:

Hipnóticos

Antidepresivos

Antimigrañosos

Ansiolíticos

Antiepilépticos

Anestésicos

Antipsicóticos

Antiparkinsonianos

Antidemencia

Principales efectos:

Somnolencia

Mareo

Nerviosismo

Visión borrosa

Cansancio

Menor atención

Agitación

Ansiedad

Fatiga

Espasmos

Menor capacidad de reacción

Alteración de la coordinación

Episodios repentinos de sueño

Sensación de debilidad

4.2 Precaución: pictograma

¿Qué significa este **pictograma**?



- 1.** No prohíbe la **conducción** tras su consumo.
- 2.** Indica que **puede afectar a la conducción**.
- 3.** Se debe **consultar al médico o al farmacéutico** sobre los posibles efectos.
- 4.** Lo incluyen el **25% de los fármacos**, aproximadamente.

No deben mezclarse con alcohol o drogas. **Es recomendable** saber los efectos que produce en nuestro organismo antes de conducir, para lo que podemos **probarlo antes de ponernos al volante**.

4.3 Normativa



Entonces...

¿Puedo consumir medicamentos y conducir?

SÍ

Siempre que...



Prescripción **médica**



Finalidad **terapéutica**



No afecte a la **conducción**

4.4 Normativa



¿Me pueden sancionar?

SÍ

1.

No hay test reactivos a los medicamentos.

2.

Se puede detectar a raíz de un accidente o de una conducción peligrosa.

3.

Suele detectarse con análisis de sangre y el conductor deberá justificar la prescripción médica.

4.

Si no se justifica, puede haber sanción administrativa (1.000€ y 6 puntos). Solo en los casos extremos hay una sanción penal.

5.

Conducción y psicofármacos: accidentalidad en España (2010-2019)



5.1 Accidentalidad y psicofármacos

Un problema a tener en cuenta:

Casi 50.000 accidentes con víctimas en la última década (5% del total)

En la última década, el consumo de psicofármacos **estuvo presente en casi 50.000 accidentes** con víctimas en España.

8 millones de conductores están en tratamiento farmacológico

Y otros **2M** de automovilistas **podrían estar conduciendo y medicándose** sin supervisión.

75% conductores desconoce los efectos de su medicación

La mayoría solo consulta el **prospecto** para ver **la dosis** que tiene que tomar.

11% consumió más psicofármacos a raíz de la pandemia

En 2020, **1 de cada 10** conductores **consumió más medicamentos** contraindicados contra la conducción.

5.2 Accidentalidad y psicofármacos: evolución

De hecho, en la última década, casi **1.300 conductores fallecidos en accidente de tráfico dieron positivo en psicofármacos**



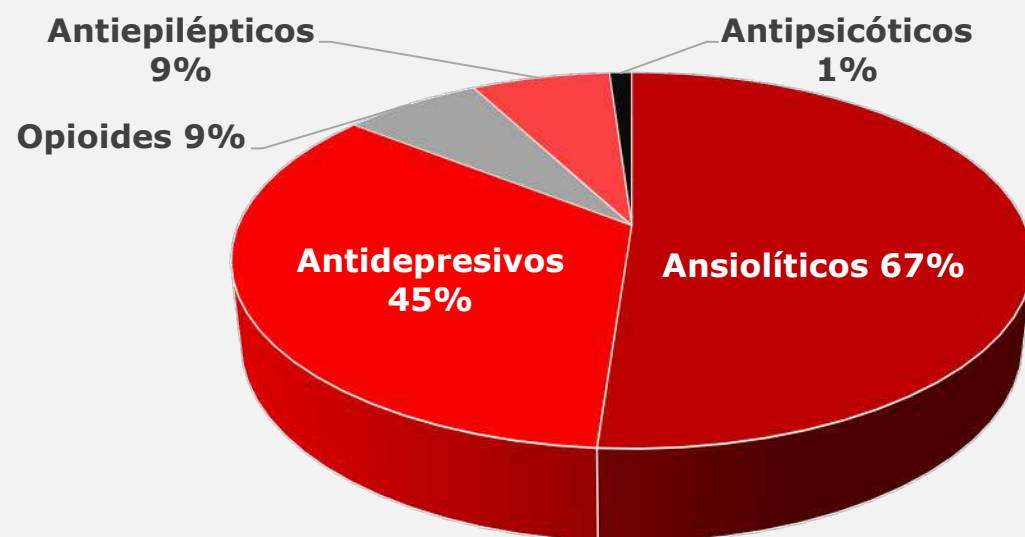
12% del total de conductores fallecidos
dio positivo en psicofármacos (2019)

+40%
En los últimos 3 años (2016-2019)

Fuentes: estimación realizada por la Fundación Línea Directa en base a los porcentajes de análisis del INTCF (2010-2019) y el número de conductores fallecidos en accidente de tráfico a 30 días según datos oficiales de la DGT (2010-2019).

5.3 Accidentalidad y psicofármacos: categorías

Los psicofármacos más detectados por el **INTCF** son los **ansiolíticos** y los **antidepresivos**



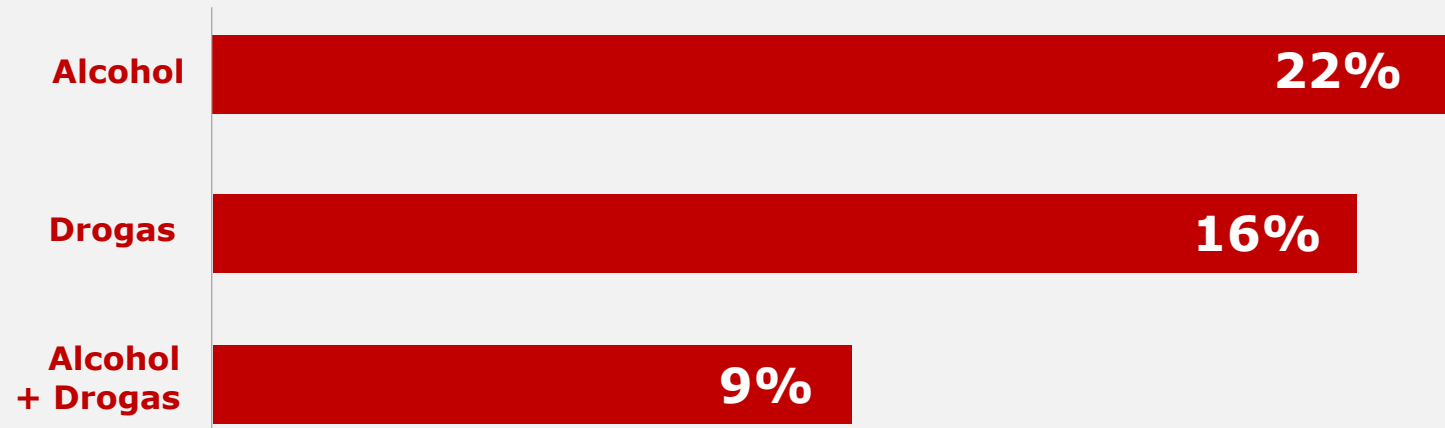
+37%
Incremento del porcentaje de positivos en antidepresivos (2019 vs 2018)

Fuente: INTCF. Porcentaje superior a 100% por policonsumo.

5.4 Accidentalidad y psicofármacos: policonsumo

El **policonsumo de sustancias** potencia los efectos adversos para la conducción

Conductores fallecidos que mezclaron psicofármacos con otras sustancias (2019)



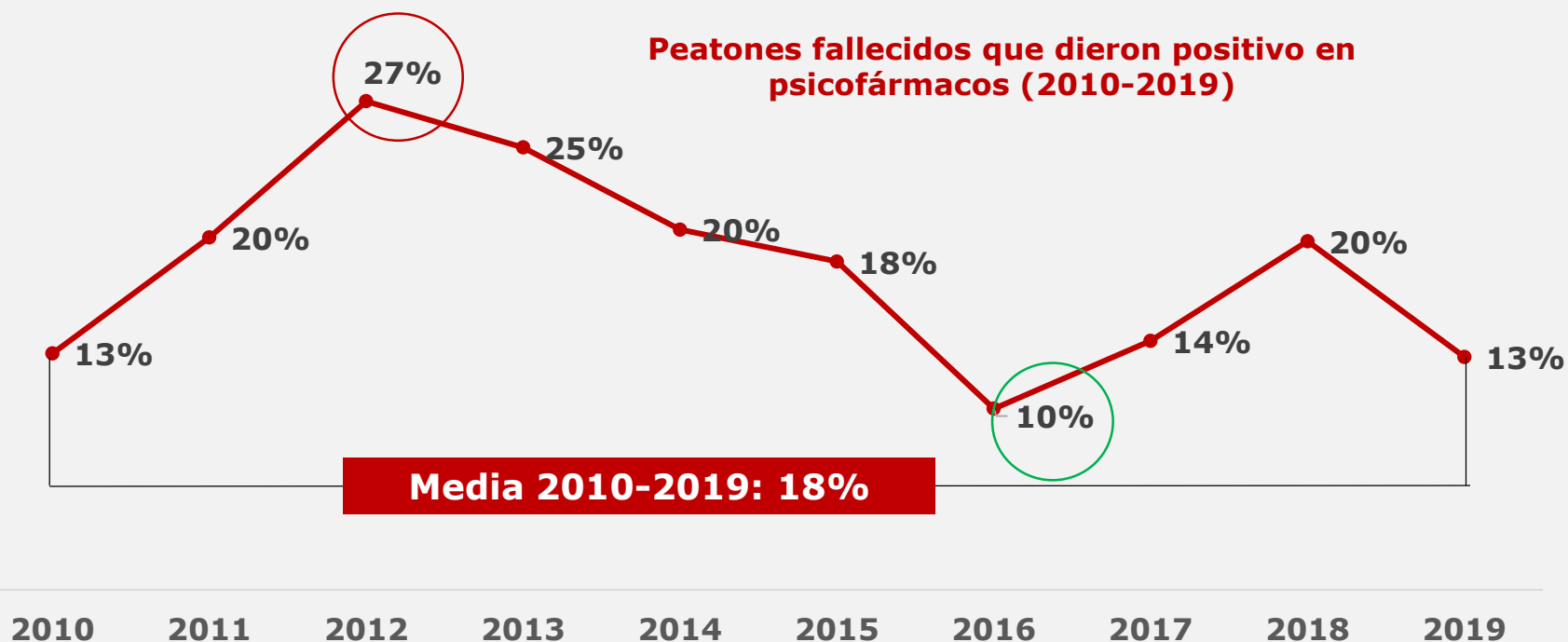
Casi 600 conductores fallecidos

en la última década eran policonsumidores (46%)

Fuente: INTCF.

5.5 Accidentalidad y psicofármacos: evolución

En la última década, casi **1 de cada 5 peatones fallecidos** en accidente de tráfico dio **positivo en psicofármacos**

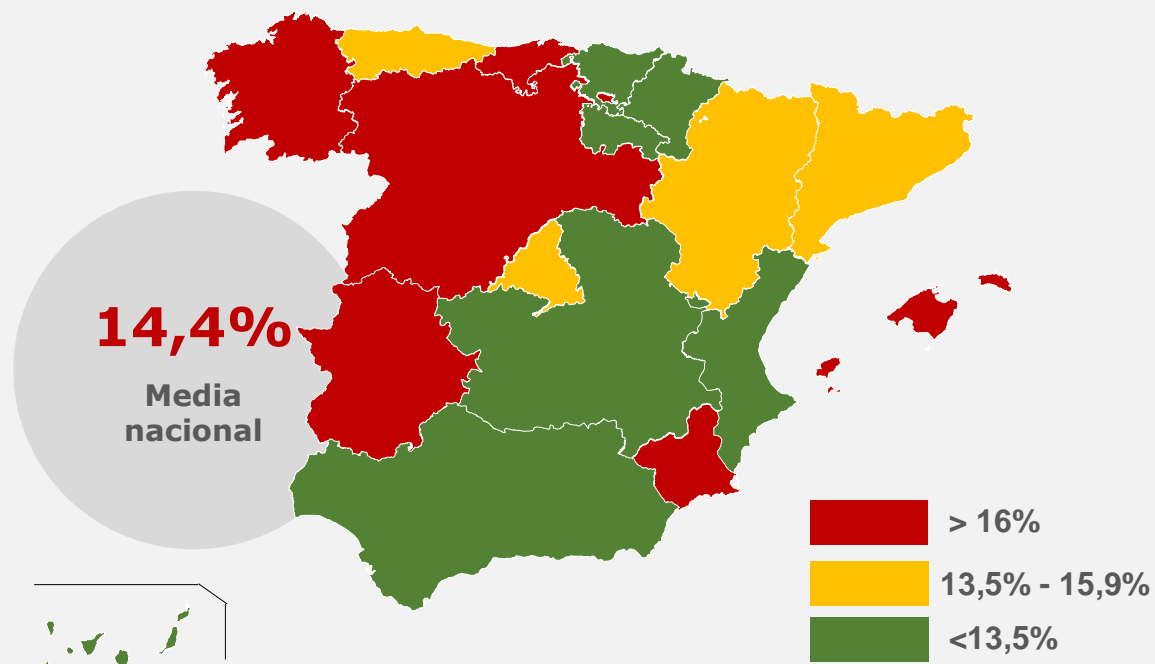


400 peatones fallecidos

dieron positivo en psicofármacos (2010-2019)

5.6 Mapa de accidentalidad

Casi 4 millones de conductores han tenido accidentes o situaciones de alto riesgo por culpa de los efectos de la medicación



Más accidentes y situaciones de riesgo

Murcia, Extremadura y Galicia

Menos accidentes y situaciones de riesgo

País Vasco, Castilla-La Mancha y C. Valenciana

5.7 Perfil del conductor accidentado



HOMBRES

Más accidentes y más situaciones de riesgo



REINCIDENCIA

2 de cada 3 conductores accidentados por la medicación son reincidentes



MEDIANA EDAD

Entre 35 y 44 años son los que más accidentes tienen



Las **mujeres** tienen un **mayor conocimiento** sobre el tema, consideran que los **psicofármacos** pueden tener el mismo peligro que las drogas y suelen **leer más el prospecto** para comprobar sus efectos sobre la conducción. Además, si sienten **efectos adversos**, se detienen antes que ellos.



6.

¿Qué opinan los españoles?



6.1 Consumo y conductas

Se percibe un gran **desconocimiento** y **conductas preocupantes**



46%

Desconoce el significado del pictograma que advierte que puede afectar a la conducción



4,5M

Han conducido tras consumir medicamentos y alcohol (16,6%)



2M

Han conducido tras consumir medicamentos y drogas (7,5%)



1,1M

Reconocen seguir conduciendo aunque sientan los efectos de la medicación (4%)

6.2 Consumo y conductas

Los **conductores** afirman que **no suelen ser informados** por los profesionales sanitarios de los efectos de los medicamentos en la conducción...



2 de cada 3 españoles

dicen que el **médico no les informa nunca o casi nunca** sobre los efectos de la medicación en la conducción, un porcentaje que en el caso de los **farmacéuticos** asciende al **76%**.



Además, el **40%**

asegura que nunca le han preguntado si están **bajo tratamiento farmacológico** en la renovación del carné.

Sin embargo...



Más del 40%

No pregunta habitualmente al médico o farmacéutico.

Más del 50%

No siempre lee el prospecto para informarse de esta cuestión.

7.

Conclusiones y recomendaciones



7.1 En resumen



- En la última década, el **consumo de medicamentos** generó casi **50.000 accidentes de tráfico con víctimas**, un 5% del total.
- En el mismo periodo de tiempo, alrededor de **1.300 conductores fallecidos en accidente de tráfico** dieron positivo en psicofármacos. En 2019, el porcentaje de positivos en este tipo de medicamentos **alcanzó el 12% del total de fallecidos** en accidente de tráfico.
- **1 de cada 5 peatones** fallecidos en accidente de tráfico dio positivo en psicofármacos.
- En los últimos 3 años **se ha incrementado un 40%** el número de conductores fallecidos en accidente de tráfico que dio positivo en psicofármacos.
- Preocupan algunas actitudes: **4 millones de conductores** españoles reconocen haber sufrido un **accidente** o alguna situación de riesgo en la carretera a causa de los psicofármacos. Además, **4,5 millones de automovilistas** reconocen haber conducido tras consumir **alcohol y medicamentos**.

7.2 Recomendaciones y reflexiones

- **Sentido común. Consuma medicamentos solo con receta médica** y si tiene alguna duda, consulte con él o con su farmacéutico. Nunca **mezcle los medicamentos con alcohol o drogas**, ya que puede resultar letal para la conducción.
- **El prospecto.** Busque el **pictograma** sobre los efectos del medicamento en la conducción y, en caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.
- **Si está conduciendo.** Si nota somnolencia, visión borrosa o cualquier otra alteración de la percepción mientras se encuentra al volante, **abandone inmediatamente la conducción y pida ayuda.**
- **Cuidado peatones.** Si nota algún efecto del medicamento, es recomendable no salir de casa o hacerlo acompañado. En el caso de que esté en la calle, es conveniente detenerse y esperar a que los efectos pasen. Recuerde cruzar siempre por el paso de peatones y cuando el semáforo esté en verde.



A woman with long dark hair, wearing a grey and white checkered blazer, is sitting in the driver's seat of a car. She is looking out the window with a serious expression while holding a small white pill to her lips. A clear plastic water bottle is on the center console. The background shows a blurred street scene with other cars.

MEDICACIÓN Y CONDUCCIÓN: UN COCKTAIL MORTAL

Consumo de medicamentos entre los conductores españoles (2010-2019)

Madrid, 13 de julio de 2021